

Tema: Anatomi

alahuuli	en underläpp, -en, -ar, -arna
alaleuka	en underkäke, -n, underkäkar, -na
etusormi	ett pekfinger, pekfingret, pekfingrar, pekfingrarna
hammas	en tand, -en, tänder, -na
hartia	en skuldra, -n, skuldror, -na
hiukset	hår, -et
huuli	en läpp, -en, -ar, -arna
jalka	ett ben, -et, -, -en
jalkaterä	en fot, -en, fötter, -na
jänne	en sena, -n, senor, -na
kantapää	en häl, -en, -ar, -arna
kaula	en hals, -en, -ar, -arna
keho	en kropp, -en, -ar, -arna
keskisormi	ett långfinger, långfingret, långfingrar, långfingrarna
keuhko	en lunga, -n, lungor, -na
keuhkoputki	ett luftrör, -et, -, -en
kieli	en tunga, -n, tungor, -na
korva	ett öra, -t, öron, -en
kurkunpää	ett struphuvud, -et, -, -en
kylkiluu	ett revben, -et, -, -en
kyynärpää	en armbåge, -n, armbågar, -na
kyynärvarsi	en underarm, -en, -ar, -arna
kämmen	en handflata, -n, -flator, -na
käsi	en hand, -en, händer, -na
käsivarsi	en arm, -en, -ar, -arna
lantio	ett bäcken, -et, -, -en
leuka	en haka, -n, hakor, -na
lihas	en muskel, -n, muskler, -na

lonkka	en höft, -en, -er, erna
nenä	en näsa, -n, näsor, -na
nielu	en svalg, -en, -er, -erna
nilkka	en vrist, -en, -er, -erna
nimetön	ett ringfinger, ringfingret, ringfingrar, ringfingrarna
niska	en nacke, -n, nackar, -na
nivel	en led, -en, -er, -erna
ohimo	en tinning, -en, -ar, -arna
olkapää	en axel, -n, axlar, -na
olkavarsi	en överarm, -en, -ar, -arna
otsa	en panna, -n, pannor, -na
pallea	ett mellangärde, -t, -n, -na
peukalo	en tumme, -n, tummar, -na
pikkusormi	ett lillfinger, lillfingret, lillfingrar, lillfingrarna
pohje	en vad, -en, er, -erna
polvi	ett knä, -et, -n, -na
poski	en kind, -en, -er, -erna
ranne	en handled, -en, -er, -erna
reisi	ett lår, -et, -, -en
rinta	ett bröst, -et, -, -en
rintakehä	en bröstorg, -en, -ar, -arna
ruokatorvi	en matstrupe, -n, matstrupar, -na
selkä	en rygg, -en, -ryggar, -na
selkäranka	en ryggrad, -en, -er, -erna
sierain	en näsborre, -n, näsborrar, -na
silmä	ett öga, -t, ögon, -en
sormenpää	en fingertopp, -en, -ar, -arna
sormi	ett finger, fingret, fingrar, fingrarna
suu	en mun, -nen, munnar, -na
sydän	ett hjärta, -t, -n, -na

varvas	en tå, -n, tår, -na
vatsa	en mage, -n, magar, -na
vyötärö	en midja, -n, midjor, -na
ylähuuli	en överläpp, -en, ar, -arna
yläleuka	en överkäke, -n, överkäkar, -na
ääni	en röst, -en, -er, -erna
äänihuuli	ett stämband, -et, -, -en

Satser

- Kurkunpään täytyy olla vapaa.
Struphuvudet måste vara fritt.
- Keho ei saa olla jännittynyt.
Kroppen får inte vara spänd.
- Kaulan ja niskan lihaksia ei saa jännittää.
Musklerna i halsen och nacken får man inte spänna.
- Hengitä pallean kautta.
Andas med mellangärdet.
- Laulajalla täytyy olla hyvä ryhti, hartiat takana ja rintakehä auki.
Sångaren måste ha bra hållning, axlarna bakåt och bröstkorgen öppen.
- Jalkojen täytyy olla lantionleveysasennossa.
Fötterna ska vara i höftbredd.
- Huulet eivät saa olla liian tiukat.
Läpparna får inte vara för spända.
- Leuka pidetään rentona.
Hakan ska man hålla avslappnad.
- Kylkilihakset, vatsalihakset ja selkälihakset eivät saa olla jännittyneinä.
Revbensmusklerna, magmusklerna och ryggmusklerna får inte vara spända.
- Purentalihaksia tulee huoltaa ja hieroa.
Man måste vårda och massera käkmusklerna.