

Att hålla en fiol korrekt

Roller: Lärare (L), elev (E)

Läraren handleder sin elev i hur man håller fiol och stråke.

L: Hej. Trevligt att träffas igen. Hur står det till?

E: Tack bra. Jag är bara lite nervös. Det här känns så svårt.

L: Ett nytt instrument är svårt för alla i början, det blir nog lättare.

E: Kan du visa en gång till hur jag ska hålla fiolen?

L: Självklart. Håll fiolen med vänster hand.

Placera hakan på hakstödet. Låt fiolen vila mot din vänstra axel.

E: Jag är rädd att jag tappar fiolen.

L: Det gör du inte, du håller i den med hakstödet och axelstödet.

Tryck inte för hårt på fiolen.

E: Okej. Hur håller jag stråken?

L: Du måste hålla stråken mellan tummen och de andra fingrarna.

Tummen håller stråken just där froschen börjar.

Lillfingret måste vara böjt.

E: Så här?

L: Det ser ganska bra ut. Böj din armbåge lite.

Se till att överarmen är avslappnad.

E: Jag försöker.

L: Placera stråken på strängen mitt emellan stallet och greppbrädan.

Just så!

L: Det är viktigt att du står i en bra och stadig position.

Fötterna ska ha ett axelbrett avstånd.

Vrid fötterna lite mera utåt. Perfekt!

E: Jag måste öva många gånger till så att jag minns allt.

L: Du lär dig nog när du övar regelbundet.

Det är viktigt att positionen och greppet är rätt för att skapa en jämn ton.