

Praktiska tips för musiker

Öva och vila

Öva regelbundet varje dag.
Planera dina övningstider väl.
Slappna av i kroppen när du spelar.
Vila och ta pauser när du inte orkar spela.
Vila ordentligt inför framträdanden.
Skapa en bekväm övningsplats.
Spela inte när du är sjuk.

Ta hand om din spelteknik och ditt instrument

Ha en bra spelställning.
Spela in ditt spelande och lyssna på det.
Lär dig rätt teknik.
Lär dig också att tolka musiken.
Försök att spela efter gehör.
Håll ditt instrument i gott skick.
Stäm ditt instrument regelbundet.
Värm upp din röst innan du sjunger.

Lär dig

Sjung i en kör.
Spela med andra i olika ensembler.
Lär dig läsa noter.
Lär dig spela med metronom.
Öva på att improvisera.
Läs böcker om musikteori.
Läs musikhistoria.
Delta i olika kurser.
Älska musiken för att bli en bra musiker.

Ta hand om dig

Ta hand om din hälsa, både fysiskt och mentalt.

Kom ihåg att motionera varje dag.

Följ en hälsosam livsstil.

Tillbringa tid med din familj och dina vänner.

Ha också andra hobbyer.

Lyssna och delta

Lyssna på olika musikstilar.

Lyssna på verk av klassiska kompositörer.

Lyssna på många olika artister.

Var öppen för nya idéer.

Gå på konserter, till exempel jazz- och popkonserter.

Delta i konserter och musikevenemang för att nätverka.

Delta i musiktävlingar.

Framträd

Förbered dig noga inför framträdanden.

Vila ordentligt inför framträdanden.

Slappna av för att hantera nervositet.

Ha tålamod med din utveckling.

Fira varje framsteg.

Var öppen för kritik och feedback.

Jämför dig inte med andra.

Arbeta

Var beredd att arbeta var som helst.

Var beredd på varierande arbetstider.

Lär dig att marknadsföra dig själv.