

## Ur hemvårdarens dagbok

### Måndag:

I dag började jag min dag hos fru Andersson.

Vi gick igenom hennes mediciner och ordnade dem för veckan.

Vi tog en promenad i trädgården och pratade om hennes barnbarn.

Efter det städade jag med herr Nilsson i hans lägenhet.

Vi hade också en mysig pratstund när vi drack kaffe.

På eftermiddagen besökte jag fru Lundgren

och vi lagade middag tillsammans.

Vi sorterade också hennes handarbeten

och jag fick höra härliga historier från hennes ungdom.

### Tisdag:

Dagen började med att jag lagade frukost åt herr Eriksson.

Vi gjorde fysisk träning och tog en promenad.

Sedan åkte jag till fru Bergström och organiserade en bokhylla med henne.

Hon berättade för mig om gamla tider.

Efter lunchen var jag hos herr Svensson. Han är mycket aktiv.

Med honom odlade jag några grönsaker i hans trädgård.

Tyvärr har herr Svensson haft problem med sitt hjärta

så jag kontrollerade också hans mediciner.

### Onsdag:

Först tog jag en promenad i parken tillsammans med fru Holmberg.

Hon älskar naturen.

Därefter lagade vi en hälsosam lunch tillsammans.

På eftermiddagen spenderade jag tid med fru Lindqvist.

Vi målade och pysslade tillsammans.

Senare på dagen åkte jag till herr Karlsson.

Jag spelade kort med honom. Han tycker mycket om att spela kort.

**Torsdag:**

Dagens första besök var hos fru Alm, där vi pratade om hennes kommande födelsedag. Sedan spenderade jag tid med herr Persson, som ville ha hjälp med sina gamla foton. På eftermiddagen deltog jag i en musikstund på äldreboendet. Alla äldre människor var så glada när de fick sjunga.

**Fredag:**

Veckans sista dag började med fru Sjöberg. Vi gjorde inköpslistor för nästa vecka. Efter det gick jag till herr och fru Gustafsson och vi hade en trevlig pratstund. Jag hjälpte med lättare hushållssysslor och bakade en kaka. Jag avslutade dagen med att gå igenom mina anteckningar. Jag förberedde också några saker för nästa veckas besök. Jag känner mig tacksam för den här fina veckan som jag har haft med de här fantastiska människorna.