

Rutiner på daghemmet

1. Frukost

På morgonen leker barnen fritt och äter frukost.

Till frukosten kan barnen äta till exempel gröt, flingor, smörgåsar, yoghurt, bär och frukt.

2. Morgonsamling

Efter frukosten har barn och personal en morgonsamling.

Barnen har olika aktiviteter.

De kan till exempel sjunga och måla.

De kan också lyssna på sagor eller ha ledda lekar.

Under ledda lekar lär sig barnen följa regler och öva sociala färdigheter.

3. Ute

Före lunchen går barnen ut.

Det är viktigt eftersom barnen får frisk luft.

Ute är aktiviteterna ofta fysiska.

Barnen kan springa, hoppa och klättra.

De kan leka på lekplatsen på gården och utforska naturen.

De kan göra utflykter i skogen om den ligger nära.

4. Lunch

Barnen blir hungriga ute.

De får äta lunch tillsammans i matsalen.

Luncherna varierar.

Barnen får äta kött, fisk, kyckling eller vegetariska rätter.

Sallad och grönsaker hör också till lunchen.

Barnen får också knäckebröd och annat bröd.

De kan dricka mjölk, surmjölk eller vatten.

5. Vila

Efter lunchen är det dags att vila.

Personalen läser högt en saga för alla barn.

De små barnen sover ofta
men de stora barnen har ofta lugna aktiviteter.
De kan rita eller lägga pussel.

6. Mellanmål

När alla barn är vakna, äter de mellanmål.
De kan äta frukt, yoghurt, kvarg eller smörgåsar.
De dricker mjölk eller saft. Barnen får leka fritt.

7. Hem

På eftermiddagen går alla barn ut.
Föräldrarna hämtar sina barn och pratar en stund med personalen.
Alla åker hem.