

## En allvarlig livskris

**Socionom:** Hej och välkommen! Vilka bekymmer har du?

**Klient:** Hej. Jag är i en svår situation just nu.

Jag har nyligen förlorat min partner.

Jag vet inte hur jag ska hantera det.

**S:** Jag är ledsen att höra det.

Det är en stor kris när man förlorar någon nära person.

Vill du berätta mer om hur du mår?

**K:** Jag känner mig kraftlös.

Det är svårt att stiga upp ur sängen.

Allt känns meningslöst och jag har ingen energi.

**S:** Det låter verkligen tungt men det är helt normalt att känna så.

Du är inte ensam, och vi är här för att hjälpa dig.

Har du pratat med någon om det här?

**K:** Nej. Jag vill inte belasta mina vänner.

**S:** Det skulle vara bra att prata med någon.

Vi kan diskutera olika stödformer, som terapi.

Terapin hjälper dig att bearbeta din sorg.

**K:** Jag vet inte om jag är redo för det.

**S:** Det är okej. Många känner så i början. Vi kan ta det i din takt.

Först kan vi kartlägga din situation mer noggrant

och se vilka behov du har.

**K:** Ja, jag tror att jag behöver hjälp med vad jag ska göra nu.

**S:** Det låter bra.

Vi kan se om du behöver en kontaktperson

som kan stöda dig under den närmaste tiden.

**K:** Tack. Det känns lättare att veta att det finns hjälp att få.

**S:** Absolut! Du är här av en avledning

och vi kommer att göra vårt bästa för att stöda dig.