

Kvällsmål

Roller: Sjukskötare (S), Patient (P)

S: God kväll, Isak! Hur känner du dig nu?

P: Hej. Bra, tack. Jag är också lite hungrig.

S: Det låter bra. Vi har nämligen ett rikligt kvällsmål i kväll.
Vi har tre olika alternativ.

P: Tre olika alternativ, wow! Kan du berätta alla alternativ?

S: Först har vi knäckebröd med ost eller skinka och tomat eller gurka.
Det är ett mättande alternativ.

Vi har också smoothie med färsk frukt och yoghurt.
Det ger dig energi.

Sedan har vi lättkvark med müsli och bär.
Det är en proteinrik och hälsosam måltid.

P: Jag tror jag tar knäckebröd med ost och tomat,
en smoothie och lite lättkvark med müsli och bär.
Jag kan inte sova om jag är hungrig.

S: Du tar alltså alla alternativ. Det går bra, Isak!
Vill du dricka te eller juice?

P: Jag tar en juice, tack.

S: Vill du ha ett litet eller stort glas?

P: Ett stort, tack. Jag är törstig.

S: Här, var så god!

Ha en trevlig kväll! God natt och sov gott, Isak!

P: God natt!