

## **SJUKDOMAR, SYMTOM OCH BEHANDLINGAR**

**en sjukdom, -en, -ar, -arna** sairaus

**ett symptom, -et, -, -en** oire

**en behandling, -en, -ar, -arna** hoito

**vanlig, -t, -a** tavallinen

**1.**

**en förkylning, -en, -ar, -arna** vilustuminen

**halsont** kurkkukipu

**en snuva, -n, snuvor, -na** nuha

**feber, -n** kuume

**huvudvärk, -en** päänsärky

**orsaka, orsakar, orsakade, orsakat** aiheuttaa

**trötthet, -en** väsymys

**vila, vilar, vilade, vilat** levätä

**dricka, dricker, drack, druckit** juoda

**2.**

**huvudvärk, -en** päänsärky

**nästan** melkein

**då och då** silloin tällöin

**kännas, känns, kändes, känt** tuntua

**en panna, -n, pannor, -na** otsa

**en tinning, -en, -ar, -arna** ohimo

**ett bakhuvud, -et, -, en** takaraivo

**kortvarig, -t, -a** lyhytaikainen

**långvarig, -t, -a** pitkäaikainen

**illamående, -t** pahoinvointi

**en kräkning, -en, -ar, -arna** oksennus

**smärtstillande** kipualievvittävä

**ett läkemedel, -medlet, -medel, -medlen** lääke

**mörk, -t, -a** pimeä

3.

**magsjuka, -n** vatsatauti

**diarré, -n** ripuli

**magont** vatsakipu

**muskelvärk, -en** lihassärky

**svaghet, -en** heikkous

**allvarlig, -t, -a** vakava

**leda till, leder, ledde, lett** johtaa (johonkin)

**uttorkning, -en** kuivuminen

**viktig, -t, -a** tärkeä

**tillräckligt** riittävästi

4.

**blodtryck, -et** verenpaine

**ett hälsoproblem, -et, -, -en** terveysongelma

**tydlig, -t, -a** selkeä

**mäta, mäter, mätte, mätt** mitata

**regelbundet** säännöllisesti

**möjlig, -t, -a** mahdollinen

**ett tecken, tecknet, tecken, tecknen** merkki

**yrsel, -n** huimaus

**andfåddhet, -en** hengästyminen

**behandla, behandlar, behandlade, behandlat** hoitaa

**en förändring, -en, -ar, -arna** muutos

**en levnadsvana, -n, vanor, -vanorna** elintapa

5.

**en huvudtyp, -en, -er, -erna** päätyyppi

**törstig, -t, -a** janoinen

**en toalett, -en, -er, -erna** vessa

**en blodsockernivå, -n, -er, -erna** vernepainetaso

**variera, varierar, varierade, varierat** vaihdella  
**alltid** aina  
**individuell, -t, -a** yksilöllinen

**6.**

**en depression, -en, -er, -erna** masennus  
**psykisk, -t, -a** psyykinen  
**nedstämdhet, -en** alakuloisuus  
**ett sömnproblem, -et, -, -en** uniongelma  
**onormal, -t, -a** epänormaali  
**aptit, -en** ruokahalu  
**bero på, beror, berodde, berott** johtua (jostakin)  
**ärfilig, -t, -a** perinnöllinen  
**biokemisk, -t, -a** biokemiallinen  
**en faktor, -en, -er, -erna** tekijä  
**svår, -t, -a** vaikea  
**en livshändelse, -n, -r, -rna** elämäntapahtuma  
**använda, använder, använde, använt** käyttää  
**antidepressiva läkemedel** mielialalääkkeet  
**en terapi, -n, -er, -erna** terapia