

Sjukskötare (YH): Studier och arbetsliv

Studier

- Man kan studera till sjukskötare vid yrkeshögskolor.
- Det finns både finsk- och svenskspråkiga yrkeshögskolor.
- Studietiden är tre och ett halvt år.
- Utbildningen är 210 studiepoäng.
- Man kan specialisera sig inom följande områden:
inremedicinsk och kirurgisk vård, perioperativ vård,
mental- och missbrukarvård, äldreomsorg och barnsjukvård.
- Till utbildningen hör både teoretiska studier och handledd praktik.
- Teoretiska kurser består bland annat av föreläsningar, simuleringar
och praktiska övningar.
- Handledd praktik tar fyra till tio veckor.
- Praktiken sker i olika vårdmiljöer till exempel
vid hälsocentraler, äldreboenden, sjukhus och inom hemsjukvården.
- I slutfasen av studierna skriver man ett examensarbete.

Arbetsliv

Sjukskötare...

- kan arbeta inom olika vårdinrättningar: sjukhus, hälsocentraler,
åldringshem, skolor och företagshälsovården.
- har olika uppgifter som varierar varje dag.
- tvättar patienter, borstar tänder, hjälper på toaletten och byter blöjor.
- hjälper patienter att klä på sig och matar dem vid behov.
- mäter vitala funktioner, liksom blodtryck, puls och temperatur.
- övervakar patienternas allmänna tillstånd.
- vårdar också sår, delar ut mediciner
och assisterar vid kirurgiska ingrepp.

- sätter in kanyler och katetrar.
- hanterar också smärtlindring.
- pratar med patienter, stöder dem, lyssnar på deras bekymmer och ger tröst.
- skriver vårdplaner.
- svarar i telefon och diskuterar med närstående.
- dokumenterar allt i patientjournaler och rapporterar vid varje skiftesbyte.
- arbetar tillsammans med läkare, närvårdare, fysioterapeuter och en annan vårdpersonal.