

## Olika vårdåtgärder

En sjukskötare har ofta en mångsidig arbetsdag.  
Det finns några typiska vårdåtgärder som hen utför.

En sjukskötare

- hjälper patienter med personlig hygien, rörelseträning och att äta.
- bedömer patienters hälsotillstånd. Hen mäter vitala funktioner: blodtryck, puls, temperatur, andningsfrekvens och saturation.
- tar hand om mediciner.  
Hen ger läkemedel oralt, intravenöst och intramuskulärt.  
Hen observerar också hur patienter reagerar.
- lägger om sår och tar bort stygn.  
Hen sätter kanyler och katetrar samt ger injektioner.
- tar blodprov, urinprov, EKG och andra tester.
- gör vårdplaner.  
Hen samarbetar med läkare, fysioterapeuter och annan vårdpersonal.
- informerar både patienter och deras anhöriga.
- dokumenterar alla vårdåtgärder i patientjournalen.  
Hen rapporterar om patienters hälsotillstånd.

En sjukskötare har en viktig roll i patientvården.  
Hens arbetsuppgifter beror på var hen arbetar: på en akutmottagning, en vårdavdelning, i operationssalen eller i hemsjukvården.