

Sårvård

Sårvård hör till sjukskötarens uppgifter.

Typiska sår är operationssår och trycksår.

Operationssår

- Det är viktigt att rengöra operationssåret noggrant genast efter operationen.
- Läkaren eller sjukskötaren sätter ett förband på operationsområdet.
- Förbandet måste vara rent och torrt.
- Efter operationen måste man övervaka sårets läkning.
- Man måste observera eventuella tecken på infektion.
- Tecken på infektion är till exempel rodnad, svullnad, ömhet och feber.

Trycksår

- Det är viktigt att rengöra trycksåret noggrant och avlägsna död hud.
- Ofta använder man fuktgivande förband.
- Det är viktigt att hålla såret fuktigt.
- Det främjar läkningen om man äter hälsosamt och dricker mycket.
- Det finns olika trycksår och det finns alltid risk för komplikationer.
- Man måste övervaka sårets läkning regelbundet.