

## MÅLTIDER, FRUKOST

Roller: Sjukskötare (S), Patient (P)

En skötare kommer in i rummet med en bricka med frukost. Patienten Isak ligger i en sjukhussäng.

S: God morgon, Isak! Här kommer din frukost.

Den hjälper dig att återhämta dig.

P: God morgon! Vad får jag äta till frukost i dag?

S: Du får en portion av havregrynsgröt med färska bär.

Den ger dig energi.

P: Det ser jättegott ut, tack.

S: Du får också ett ägg med rostat bröd.

Ägget ger dig viktiga proteiner.

P: Jag älskar ägg.

S: Här får du också färsk frukt, apelsin.

Den ger dig viktiga vitaminer. Det behöver du.

Den förstärker ditt immunförsvar.

P: Tack så mycket, frukosten ser jättegod ut.

S: Vill du ha något att dricka till frukosten? Kaffe, te eller juice?

P: Jag tar en kopp te, tack.

S: Ett bra val, Isak. Te lugnar magen.

Smaklig måltid!

P: Tack!